ACTA No. 11

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 1:00 p.m.**	**HORA FIN: 1:25 p.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro fue dirigido por Isabella Naranjo (psicóloga) y Hernán Mejía (agente comunitario), con el propósito de realizar el seguimiento al plan de recomendación trabajado con la señora Jasmín Largo. El objetivo fue revisar los avances alcanzados desde la última visita, identificar la consolidación de las estrategias y fortalecer los compromisos establecidos para el bienestar familiar e infantil.

Durante la conversación, la señora Jasmín compartió los progresos observados. En cuanto a las pautas de crianza, destacó que ha logrado consolidar las estrategias de regulación emocional frente a las pataletas de su hija. Refirió que ahora sostiene la calma de manera consciente, expresando que comprende que ella, al ser la adulta, debe ser el soporte para los estados emocionales de la niña y no reaccionar impulsivamente.

Asimismo, informó que continúa implementando de manera constante las actividades de estimulación cognitiva en la rutina diaria, reconociendo su impacto positivo en el desarrollo de la niña. En cuanto a su bienestar personal, Jasmín mencionó que activamente "trata de sacar espacios para sí misma", reconociendo la importancia de esto para su equilibrio.

Durante la orientación, se felicitó a Jasmín por su constancia y la notable apropiación de las herramientas brindadas, especialmente por la profunda comprensión adquirida sobre su rol en la corregulación emocional. Se reforzó la idea de que su estabilidad y calma son fundamentales para brindar seguridad a su hija. Se le animó a continuar priorizando esos espacios personales, por breves que sean, viéndolos como una inversión necesaria en su salud.

En la parte final del encuentro, se retomó la importancia de mantener un enfoque integral en los hábitos saludables. Se dialogó sobre los 5 pilares: la alimentación balanceada (que ella ha mantenido), los hábitos de higiene (aseo personal y del entorno), la higiene del sueño (asegurando un descanso reparador), la práctica de ejercicio (o actividad física regular) y el cuidado de la salud mental. Adicionalmente, se realizó psicoeducación sobre la importancia del autocuidado, enfatizando cómo este impacta directamente en su paciencia y en su capacidad para ejercer una crianza positiva y respetuosa.

Como compromiso, la señora Jasmín manifestó su intención de continuar aplicando las estrategias de regulación emocional y estimulación cognitiva que le han dado buenos resultados. Asimismo, expresó que buscará estructurar de manera más intencional sus espacios de autocuidado y sostener la promoción de los 5 hábitos saludables en la dinámica familiar.

CONCLUSIONES

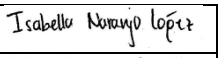
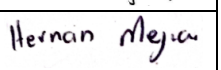
- Jasmín demuestra una sólida apropiación de las estrategias de regulación emocional y pautas de crianza.
- Mantiene constancia en la estimulación infantil, los hábitos saludables y la búsqueda activa de espacios de autocuidado.
- Presenta un alto compromiso y receptividad al proceso, reflejando avances significativos en la dinámica familiar.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

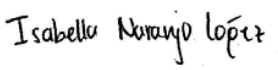
ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA

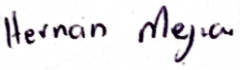
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 1:25 p.m, se da por terminada la reunión



Isabella Naranjo López
Psicóloga



Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario